

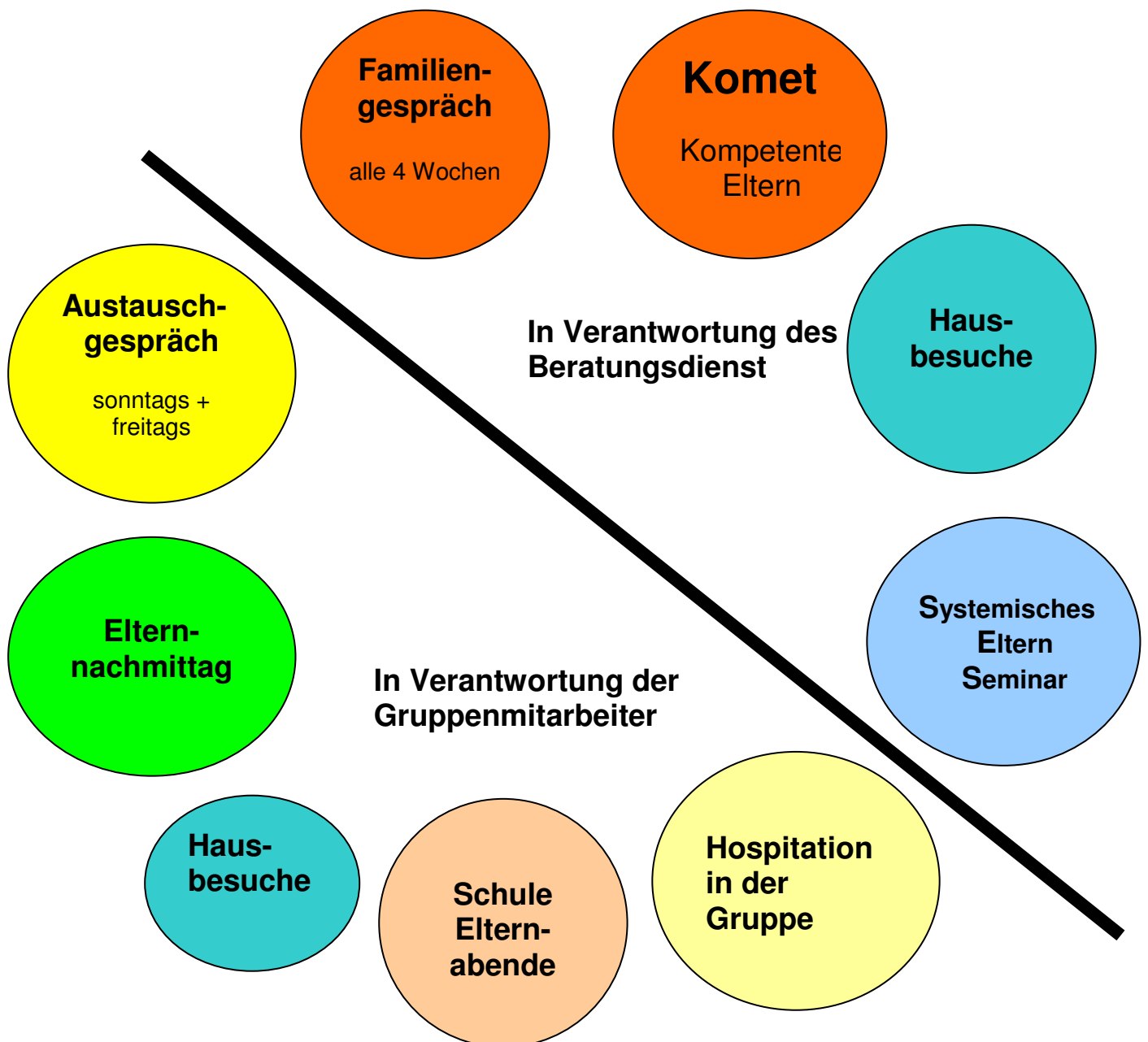
Erwartungen der Eltern an die 5-Tage-Gruppe

- ✓ Entlastung
- ✓ Schulische Unterstützung
- ✓ Teamarbeit
- ✓ Transparents in der Arbeit
- ✓ Vermittlung von Grundwerten
- ✓ Infos und Tipps für die Erziehung
- ✓ Aufarbeitung von Defiziten
- ✓ Respektvollen Umgang

Erwartungen der 5-Tage-Gruppe an die Eltern

- ✓ **Abholen und Bringen der Kinder**
- ✓ **Teilnahme an den Familiengesprächen, Seminaren**
- ✓ **Bereitschaft offen und ehrlich zu sein**
- ✓ **Veränderungen zulassen können**
- ✓ **Verantwortungsübernahme**
- ✓ **Ideen annehmen und umsetzen**
- ✓ **Mutig sein**
- ✓ **Belastbar**

Bausteine der Familienarbeit



Familiengespräche

Monatliche verpflichtende Familiengespräche

- ✓ HPG Vor- und Nachbereitung
(Differenzierung/Umsetzung der Ziele)
- ✓ Genogramm
- ✓ Wochenend- und Ferienvorbereitung
- ✓ Strukturpläne für die Familie
- ✓ Familienregeln
- ✓ Erziehungsstile (Eltern)
- ✓ Unterschiedliche Teilnehmer (Eltern, Kind, neue Lebenspartner, Großeltern, Erzieher)

KOMET – Kompetente Eltern

1/4-jährlich stattfindende Elternseminare für alle Eltern der teilstationären und stationären Maßnahmen

- ✓ Ernährung und Sport – macht Bewegung schlau?
- ✓ Tagesstruktur mit dem Punkteplan – heute schon gepunktet?
- ✓ Medien im Alltag – Chancen und Risiken
- ✓ Konsequent – aber wie?
- ✓ Der Osterhase trifft den Weihnachtsmann - Regeln und Rituale

Hausbesuche

Familiengespräche im häuslichen Umfeld der Familie (Inhalte s. o.)

SES - Systemisches-Eltern-Seminar

Im Rahmen des SES treffen sich die Eltern der 5-Tage-Gruppen zu drei aufeinander aufbauenden Seminaren die über die ca. zwei jährige Betreuungszeit verteilt sind

- ✓ **Einführungs-Seminar** (Rolle der Eltern, Verantwortlichkeiten, Umgang mit Konsequenzen, Tagesstrukturierung)
- ✓ **Fortschritts-Seminar** (Kindliche Entwicklung, Lernfähigkeiten, Kommunikation, Zuhören und Reden)
- ✓ **Abschluss-Seminar** (Rituale, Lösen von Konflikten, Pubertät, Verantwortlichkeiten)

Austauschgespräche

- ✓ Festgelegte Zeiten Freitags und Sonntags
- ✓ Wochenrückblick
- ✓ Positive/negative Highlights der Woche
- ✓ Austauschmappen für die Familie und Gruppe
- ✓ Hausaufgaben für die Familie / Kind
 - Sonntags Rückmeldung zu den Aufgaben
- ✓ Rückmeldung der Familie zum Wochenende
- ✓ Rückmeldezettel für die Einstiegsphase-
Stabilisierungs- Rückführungsphase

Elternnachmittage

- ✓ Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- ✓ Jahreszeitliche Feiern
- ✓ Kennenlernen der Eltern
- ✓ Fotodokumentation der Sommerfreizeit

Hausbesuche – Rückführungsphase

- ✓ Wochenrückblick beim Probewohnen –
Gastbeschulung – aktuelle Probleme
- ✓ Auftragsklärung bis zur Entlassung
- ✓ Freizeitanbindung im Sozialraum

Elternabende – Schule

- ✓ Eltern in der Verantwortung für die schulische
Bildung belassen
- ✓ Unterstützung – Rückendeckung
- ✓ Signal an die Kinder/Jugendlichen: Eltern,
Schule und Erzieher „ziehen an einem Strang“

Hospitation in der 5-Tage-Gruppe

- ✓ Transparenz in der Arbeit – „was machen **die** mit meinem Kind

- ✓ Einüben von Alltagssituationen mit denen Eltern besondere Schwierigkeiten haben
 - Hausaufgabensituation
 - Zu Bett bringen
 - Medienkonsum

- ✓ Gemeinsame Gestaltung von Geburtstagsfeiern

Fazit

Auch hier gilt, ein System ist gut und hilfreich, lässt sich aber nicht auf jede Familie/Eltern übertragen.

Der Blick muss auf die einzelnen Eltern gerichtet sein. Wir haben kein Patentrezept, sondern Ratschläge, die Eltern die Ressource Veränderungen die zur Familie passen herbeizuführen.