

Elterntraining für Eltern

mit Kindern mit AD(H)S

in der HPT Puckenhof

- **Merkmale unserer Zielgruppe**
- **Zusammenstellung des Elterntrainings**
- **Praktische Durchführung**
- **Überblick über die einzelnen Sitzungen**
- **Struktur einer Sitzung**
- **Auswertung der bisher durchgeführten Elterntrainings**

Merkmale unseres Klientels

Bei unseren Familien handelt es sich *häufig* um:

- „bildungsferne“ Eltern
- Familien, die bereits in Krisen stecken
- „unfreiwillige“ Klienten
 - Vorbehalte
 - Blockierte Selbstreflektion
 - Suche nach schnellen Lösungen/Rezepten

Zusammenstellung des Elterntrainings

- Welche Ziele, Inhalte und didaktische Methoden *eignen sich für unser Klientel?*
- Welche Ziele und Inhalte (z.B. Interventionen) wenden wir in unserem *beruflichen Alltag* mit den Kindern dieser Eltern (erfolgreich) an?
- Was brauchen die Eltern vermutlich während des Elterntrainings bezüglich *zu erwartender (Gruppen-)Prozesse?*
- Welche didaktischen Methoden passen zu *uns* als TrainerInnen?
- „*Eingrenzung*“ des Elterntrainings mit Bezug auf AD(H)S

Praktische Durchführung

- für 6 - 12 Personen
- 2 GruppenleiterInnen
- 10 Sitzungen
- einmal wöchentlich, maximal 2 Stunden



Elterstraining

- Kennen lernen
- **Ursachen ... oder ... Wer oder was ist Schuld daran?**
- **Eigentlich könnte er ja, wenn er nur wollte ... oder ...
Positiv finde ich**
- Problemsituationen eingrenzen und gezielt beobachten
- **Erwünschtes Verhalten ... oder ... Angemessene Anweisungen und Ziele formulieren**
- **Wirksame Anweisungen geben**
- **Verstärkung von Verhalten durch Zuwendung ... oder ... Wie kann der Teufelskreislauf durchbrochen werden**
- Was bewirkt Strafe ... oder ... Aus Konsequenzen lernen
- Regeln und Rituale
- **Rückblick und Ausblick**

Struktur einer Sitzung

- kurze Zusammenfassung der letzten Sitzung
- Auswertung der HA und Vereinbarungen über noch nachzuholende Hausaufgaben

- Ankündigung des Themas der neuen Sitzung
- Bearbeitung des Themas der aktuellen Sitzung
 - Informationen / theoretische Inputs
 - Praktische Übungen
 - Zusammenfassung
- Abschluss-, „Bonbons“

- Erklärung der anstehenden HA
- Austeilen des Skripts