



Univ.-Prof. Dr. med. Martin Bohus

gilt als einer der führenden internationalen Experten auf dem Gebiet der Borderline-Störung, der in enger und freundschaftlicher Verbindung mit Prof. Marsha Linehan die Therapie-Entwicklung und Grundlagenforschung weiter vorantreibt. 1978–1985 Studium der Medizin und Philosophie an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg. 1995 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie; 2000 Facharzt für Psychotherapeutische Medizin. 2002 Professur für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim. Seit 2003 Ordinarius für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg sowie Ärztlicher Direktor der Abteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim. 1. Vorsitzender im Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT e.V.). Supervisor DVT; Supervisor DDBT. Wegweisende Veröffentlichungen und Buchbeiträge sowie internationale Gutachter- und Beratertätigkeit auf dem Gebiet der Borderline-Störung.

www.schattauer.de

Skills – also kognitive, emotionale und handlungsbezogene Fähigkeiten – sind wesentliche Voraussetzungen zur Bewältigung von Stress- oder Krisensituationen. Skills sind aber auch unabdingbar, um tiefgreifende Störungen der Emotionsregulation und des Selbstwertes zu verbessern. Gerade Patienten mit Störungen der Emotionsregulation und der Verhaltenskontrolle profitieren daher in hohem Maße von einer therapeutisch fundierten Vermittlung von Skills.

Das **Manual für die therapeutische Arbeit** enthält wesentliche Hintergrundinformationen und detaillierte Anleitungen zur Durchführung einer Skillsgruppe. Eine umfangreiche Materialsammlung erleichtert den direkten Einstieg in die therapeutische Arbeit. Die Einsatzmöglichkeiten der beiliegenden CD-ROM werden praxisnah erläutert.

Die **interaktive CD-ROM** beinhaltet eine Fülle praxisrelevanter Materialien, die auch ausgedruckt und direkt für die therapeutische Arbeit genutzt werden können.

M. Linehan entwickelte das »Skillstraining« als Komponente der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) für Patienten mit Borderline-Störung. Auf dieser Basis konzipierten M. Bohus und M. Wolf in enger Kooperation mit M. Linehan das interaktive Skillsgruppentraining. Die ursprünglichen Inhalte wurden völlig neu aufbereitet, überarbeitet und erweitert. Somit kann das Training über die Borderline-Störungen hinaus für alle Störungen der Emotionsregulation effektiv eingesetzt werden.

Das Trainingsprogramm ist ein ideales »Werkzeug« für Psychotherapeuten aller therapeutischen Orientierungen und kann im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapien sowie für die Fortbildung im Bereich der DBT verwendet werden.

ISBN 978-3-7945-2658-1



9 783794 526581

 **Schattauer**

Martin Bohus

Interaktives Skillstraining
für Borderline-Patienten

 **Schattauer**

Martin Bohus



Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten

Manual zur CD-ROM für die therapeutische Arbeit


Dachverband
Dialektisch Behaviorale Therapie
**Akkreditiert vom
Deutschen Dachverband DBT**

 **Schattauer**

Inklusive CD-ROM

