



Jugendhilfe Hephata  
**5- Tage- Gruppe-  
Sontra**

**Gabriele Klöckner (Gruppenleitung)**



Jugendhilfe Hephata  
**5- Tage- Gruppe- Sontra**

Eine Kooperation zwischen den Landkreisen

**Hersfeld- Rotenburg  
und  
Werra- Meißner**

mit

**Hephata  
Hessisches Diakoniezentrum e.V.  
Geschäftsbereich Jugendhilfe**



## Jugendhilfe Hephata

# 5- Tage- Gruppe

---

### **5 Tage- Gruppe** (Meinungen):

- Nichts halbes und nichts ganzes, wenn schon raus, dann richtig
- Wieder so eine komische Idee um Geld zu sparen
- Neues Angebot, schafft doch nur noch mehr Bedarf
- Endlich mal ein stationäres Angebot, dass die Familie und das Umfeld wirklich mit einbezieht
- Weniger ist ja manchmal mehr
- 5- Tage- Gruppe, eine runde Sache für die Hilfeempfänger



Jugendhilfe Hephata

## 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

### **Leistungsart laut SGB VIII:**

- Hilfe zur Erziehung nach § 34 SGB VIII
- In Einzelfällen auch nach § 35a SGB VIII
- Vollstationäre Wohnform über Tag und Nacht an 5 Tagen/ Woche
- Betreuung in 3 Phasen



Jugendhilfe Hephata

## 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

### **Gruppe/ Bedarf:**

- 9 Plätze für Jungen und Mädchen zwischen 9 und 15 Jahren

### **Gefördert werden junge Menschen:**

- Mit individueller Entwicklungsproblematik und Teilleistungsstörungen
- Die durch Grenz- und Regelverletzungen auffällig sind
- Die von ADS/ ADHS betroffen sind

### **Gefördert werden Familie/ Sorgeberechtigte die:**

- Erziehungs- und/ oder Versorgungsschwierigkeiten haben



Jugendhilfe Hephata

# 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

## Betreuungsform/ Leistungsrahmen:

### 1. Phase (4 Wochen):

- Verbleib in der Herkunftsfamilie
- Einsatz einer Eltern-/ Familienarbeiterin
- Beziehungsaufbau zum Herkunftssystem
- Vorbereitung der weiterführenden Familienarbeit
- Durchführung einer sozialpädagogischen Familiendiagnostik



Jugendhilfe Hephata

## 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

### Betreuungsform/ Leistungsrahmen:

#### 2. Phase (bis zu 24 Monate):

- Stationäre Betreuung außerhalb der Herkunftsfamilie an 5 Wochentagen
- Rückkehr in die Familie an Wochenenden, Feiertagen, teilweise in Ferienzeiten
- Schulbesuche in der Regel am Betreuungsort (Sontra)
- Zusätzlich wird auf der Basis von Fachleistungsstunden mit der Herkunftsfamilie und dem Umfeld gearbeitet



Jugendhilfe Hephata

# 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

## Betreuungsform/ Leistungsrahmen:

### 3. Phase (bis zu 12 Wochen):

- Rückgabe der Gesamtverantwortung an die Herkunftsfamilie
- Re- Integration in das Lebensumfeld
- Unterstützung des jungen Menschen und der Familie bei der Reintegration
- Bedarfsgerechte Steuerung der Unterstützung über Fachleistungsstunden





Jugendhilfe Hephata

# 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

## **Ziele:**

### **Entwicklungsförderung der jungen Menschen:**

- Alltagsstruktur und Alltagsgestaltung sind gesichert
- Positives Sozial- und Lernverhalten findet statt
- Akzeptieren von Grenzen und Möglichkeiten

### **Rückkehr in die Familie:**

- Erziehungsbedingungen sind verbessert, Elternkompetenz ist gestärkt
- angemessene Förderung und Versorgung sind gewährleistet
- bei Bedarf wird Hilfe in Anspruch genommen

### **Förderung im schulischen Bereich:**

- regelmäßiger Schulbesuch ist gewährleistet
- die schulischen Leistungen entsprechen den Ressourcen
- Konzentration und Leistungsbereitschaft entsprechen den Möglichkeiten



Jugendhilfe Hephata

# 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

## **Personalausstattung:**

### **Phase 1: 9,6 Stunden/ Woche pro Familien**

- 1 Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge mit Zusatzqualifikation in Familienarbeit und Elterntraining

### **Phase 2: 15 Stunden/ Woche pro Kind**

- Erzieher im Gruppendienst

### **Fachleistungsstunden für Familien:**

- 1 Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge mit Zusatzqualifikation in Familienarbeit und Elterntraining, gleichzeitig Koordination und mit 25% Gruppendienst

### **Phase 3, Fachleistungsstunden für Familien**

- 1 Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge mit Zusatzqualifikation in Familienarbeit und Elterntraining



Jugendhilfe Hephata

# 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

## **Umsetzung/ Methoden in Phase 1:**

- Kontaktaufnahme und Absprachen zu Vereinbarungen und Zielformulierungen
- Einbindung und Vorbereitung auf die Gesamtmaßnahme
- Sozialpädagogische Familiendiagnostik auf der Grundlage eines speziellen Programms zur Bedarfsabklärung
- Ressourcen- und Interessenorientierte Grundhaltung
- Aufweichen von Versagens- und Konkurrenzgefühlen, Stärkung der Kompetenzen und des Verantwortungsgefühls



Jugendhilfe Hephata

# 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

## **Umsetzung/ Methoden in Phase 2 (Gruppe):**

- Klare Alltagsstrukturierung
- Klare Regeln, Grenzen, Konsequenzen
- Gemeinsame Freizeitangebote im Alltag
- 2 mehrtägige Ferienfreizeiten/ Jahr
- Mehrere Tagesfahrten in den Ferien
- Verteilung von Aufgaben und Verantwortlichkeiten in der Gruppe
- Einübung von positivem Sozialverhalten



Jugendhilfe Hephata

## 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

### **Umsetzung/ Methoden in Phase 2 (individuell):**

- Individueller Erziehungsplan laut Hilfeplan
- Kontinuierliche Kontakte zum Elternhaus
- Bezugsbetreuung und reflektierte Beziehungsgestaltung
- Schulische Förderung
- Entwicklungsförderung durch gezielte Angebote und in Anspruchnahme externer Leistungen bei Bedarf
- Kooperation mit allen für den jungen Menschen relevanten Personen, Institutionen und Vereinen
- Kontakthaltung zum Herkunftsmilieu



Jugendhilfe Hephata

## 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

### **Umsetzung/ Methoden in Phase 2 (Elternarbeit):**

- Einsatz eines Eltern- Familienarbeiters
- Regelmäßige Kontakte zu den Eltern laut Hilfeplanung
- Elterntraining auf der Grundlage von TripleP
- An den Bedarf und die Ressourcen angepasste Elternarbeit
- Vorbereitung der Rückführung mit Maßnahmebeginn
- Einbindung und Unterstützung des gesamten Herkunftssystems



Jugendhilfe Hephata

# 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

## **Umsetzung/ Methoden in Phase 3:**

- Einsatz eines Eltern- Familienarbeiters
- Regelmäßige Kontakte zu den Eltern bis zu 12 Wochen
- Begleitung bei der Umsetzung des Elterntrainings
- Unterstützung bei der konkreten Rückführung
- Hilfe bei der Reintegration in das Lebensumfeld und die Schule



Jugendhilfe Hephata

## 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

### **Nutzen/ Effekte:**

- Nur teilweise Unterbrechung der familiären Beziehungen, der junge Mensch bleibt ein Teil der Familie
- Familienunterstützung auf diagnostischer Grundlage
- Klare Zielvorgaben:
  - individuelle Förderung des jungen Menschen in allen Lebensbereichen
  - Rückführung ins Elternhaus
- Klare Hilfestruktur mit Zeitbegrenzungen
- Regionale Ausrichtung des Angebotes
- Zusammenführung zweier klassischer Hilfesysteme: stationäre Unterbringung und SPFH





Jugendhilfe Hephata

## 5- Tage- Gruppe- Sontra

---

Zeit für:

- Fragen
- Diskussion
- Gespräch